

誰でもホッとステーション

NPO法人 こころ塾



少し自分が
楽になれる場所。

一人じゃないと
感じられる場所。

ホッとしに、
来てみませんか？

【毎週土曜日】 10時半から11時半

【参加費】 500円

【場 所】 NPO法人 こころ塾

誰でも気軽に参加して、
スタッフと参加者が、自由に悩みや不安や心配事を
話し合ったり、解決策を見つけ合ったり、笑ったりと、
お茶を飲みながら、仲間と出会い・交流する場所です！

★ 無理に話す必要はありません。
基本スタイルは、【言いつぱなし・聞きつぱなし】
気軽にご参加ください！



問合せ : NPO法人こころ塾

〒790-0004 松山市大街道3丁目2-16

電 話 089-931-0702

メー ル kokorojuku@otoiawase.jp