

うつからの 復職準備 セミナー

復職、成功させましょう



再発しない為のリハビリは万全ですか？

シリーズ3回

① **8/12** (土)
うつ病の基礎知識と
復職へのロードマップ

② **9/2** (土)
症状管理と再発防止

③ **10/7** (土)
復職直後の仕事術

休職期間中、ただゆっくりと体とところを休めているだけではスムーズな復職は難しく、再発リスクも高いままです。

外科手術の後と同様に、うつなどのこころの病にもリハビリが必要です。

『何を、どのように行えばいいのか』

その答えが、
このセミナーにあります

講師 NPO法人こころ塾代表理事 村松つね

対象 うつ病による休職者、家族、職場の支援担当者

時間 15:00~17:00 (開場14:40~)

場所 NPO法人こころ塾内 ホール
(松山市大街道3-2-16 2F)

【参加費】 ¥3,000- (税込) (複数名で参加の場合、2人目以降1人追加ごと ¥2,000-)

【申込み】 方法：電話、FAX または メール (メールの場合、返信がない場合はお問い合わせ下さい)
定員：各回20名
〆切：定員になり次第終了

【お問合せ】 NPO法人こころ塾

☎089-915-1556 Fax 089-989-0722 ✉ kokorojuku@otoiawase.jp

参加申込書

FAXの誤送信にお気をつけください。

申込み日 月 日

申込者 氏名

参加人数

ご連絡先

人